**　○年後のキャリアビジョン　**

**②（　）年後**

**“なりたい自分”って、どんな自分ですか？**

**①あなたが人生で大切にしたいもの（譲れない条件）は？**



**④（　）年後**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **家　族** | **年　齢** | **イベント** |
| **私** | **歳** |  |
|  | **歳** |  |
|  | **歳** |  |
|  | **歳** |  |
| **仕　事** | | |
| **どんな仕事をし、どんな働き方をしていますか？** | | |
| **プライベート** | | |
| **どんな風に過ごしていますか？** | | |
| **行動計画** | | |
| **上記の目標達成のために何に取り組んでいますか？** | | |

**“なりたい自分”に向ってステップアップ！！**

**計画を立てる時には・・・。**

**周りに手伝ってくれそうな人がいないか？**

**活用出来そうな機関（公共の福祉）がないか？**

**にも目を向けてみましょう！！**

**今の自分の状況を見つめ直してみましょう！**

**③現在**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **家　族** | **年　齢** | **イベント** |
| **私** | **歳** |  |
|  | **歳** |  |
|  | **歳** |  |
|  | **歳** |  |
| **仕　事** | | |
| **“なりたい自分”を目指し、どんな経験を積みますか？** | | |
| **プライベート** | | |
| **どんな風に時間を活用していきますか？** | | |
| **行動計画** | | |
| **“なりたい自分”のため、何を実行しますか？**  **【　　　年　　月　　日～　　　　年　　月　　日】** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **家　族** | **年　齢** | **イベント** |
| **私** | **歳** |  |
|  | **歳** |  |
|  | **歳** |  |
|  | **歳** |  |
| **仕　事** | | |
| **現在の状況は？**  **どんな点を変えて行きたいですか？** | | |
| **プライベート** | | |
| **現在、どんな風に過ごしていますか？**  **どんな点を変えて行きたいですか？** | | |
| **行動計画** | | |
| **はじめの一歩として、いつまでに何を実行しますか？**  **【　　　年　　月　　日～　　　　年　　月　　日】** | | |